

令和8年度全道ヘルパー研修 開催要綱

主催：北海道ホームヘルプサービス協議会

1 開催趣旨

ホームヘルプサービスは、日常的に介護を必要とする障がい者（児）や高齢者の地域生活を支え、その家族や介護者を支援し、自立支援を目的としたサービスを行う重要な役割を担っています。

そこで本研修では、介護技術と訪問介護計画書を学ぶことで、ホームヘルパーとして必要とされる知識や技術の習得や資質向上を図ることを目的として開催します。

2 日 時

令和8年10月10日（土） 9：50～16：00（受付 9：30）

3 会 場

学校法人西野学園 せいとく介護子ども福祉専門学校 2階 介護実習室・1階 101
（札幌市中央区11条西8丁目2-47）

※会場内は土足厳禁のため、必ず上靴及び外靴袋をご持参ください。

※会場の駐車場は利用できませんので、来場の際は必ず公共交通機関をご利用ください。

4 参加対象

ホームヘルプサービス従事者

5 参加定員

36名

6 参加費

- ・北海道ホームヘルプサービス協議会会員・準会員 3,000円
- ・上記以外の方 6,000円

7 プログラム

9:30～ 9:50	受 付
9:50～ 10:00	開 会
10:00～ 13:00 (180分)	講義・実技演習「ホームヘルパーの身体の使い方」(案) 腰痛を予防するための基本姿勢や身体の使い方を理解し、利用者・ヘルパー双方の負担を軽減する介助方法について学びます。 また、介助前後や勤務の合間にできる腰痛予防のセルフケアとして、簡単なエクササイズやストレッチを学び、腰痛予防につなげます。 講師：大野 大地 氏・嶋崎 勇太 氏・北村 拓夢 氏 (株式会社フィールドクルーズ)
13:00～ 14:00	休 憩

14:00～ 16:00 (120分)	講義「訪問介護計画書を支援に活かすためポイント」(案) 訪問介護計画書に記載された利用者の目標や支援内容を確認し、計画に沿ったサービス提供の重要性や、計画書・実際の支援・サービス提供記録のつながりについて学びます。 また、利用者の状態や変化を適切に把握・記録し、必要な情報を報告するためのポイントを確認していきます。 講師： 伊藤 亜記 氏(株式会社ねこの手 代表取締役)
16:00～	閉 会

8 参加申込みについて

(1) 申込締切

令和8年10月1日(木)【必着】までにお申込みください。

(2) 申込方法

Google フォームまたはEメール、FAX

①Google フォーム

下記 URL からお申込みください。

申込フォーム	https://forms.gle/XMuMJqH3BhFLsMAFA
---------------	---

②Eメール、FAX(※Google フォームからの申込が難しい場合)

別添「参加申込書」に必要事項をご記入の上、本会Eメール(d-homehelp@dosyakyo.or.jp)、又はFAX(011-271-3956)でお申し込みください。

※留意事項

- ・ 受講決定通知及び受講証明書は送付しませんので、予めご了承ください。
- ・ 参加者多数の場合、会員・準会員を優先の上、各事業所1名とさせていただきます場合がありますので 予めご了承ください。

なお、お申込みいただいた方で、定員超過等のため、参加をお断りする場合は、開催日5日前までに、別途本会よりご連絡いたします。

9 参加費のお支払い

参加費は、下記の口座に**申込締切日**までにお振込みください。

金融機関名	北洋銀行 [金融機関コード: 0501]
支店名	道庁支店 [店番号: 475]
口座種別	普通預金
口座番号	0462168
名義人	フク、ホッカイドウシヤカイフクシキョウギカイホッカイドウホームヘルプサービスキョウギカイ 福) 北海道社会福祉協議会北海道ホームヘルプサービス協議会

・ 添付の振込依頼書を使用して北洋銀行の本店・支店から振込む場合、手数料が無料となります。他の金融機関から振込む場合や、添付の振込依頼書を使用しない場合の手数料は振込者負担となりますので、予めご了承ください。

※ お振込みの際に発行される払込金受取書をもって領収書にかえさせていただきます。

なお、本会は非課税事業者のため、インボイス制度(適格請求書等保存方式)に対応した領収証を発行することはできませんので、予めご了承ください。

※ 支払後に参加をキャンセルされた場合や当日急遽参加できなくなった場合でも、参加費の返金はいたしません。

<添付の振込依頼書を利用する場合>

- ・振込依頼書を利用する場合、記入例を参考に、振込日、金額、依頼人名義、所属名、参加者名等を記入してください。
- ・「振込依頼書 (A)」「振込通知書 (B)」「振込金 (兼手数料) 受取書 (C)」の3枚すべて切り取り、金融機関に提出してください。

10 個人情報の取扱いについて

参加申込時にいただいた個人情報は、本研修の運営に使用し、本研修の参加者名簿に、氏名・所属事業所・役職を掲載します。

11 お問い合わせ先

北海道ホームヘルプサービス協議会事務局（担当：岡崎・河野）

北海道社会福祉協議会 地域福祉部地域福祉課

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1番地 TEL 011-241-3977 FAX 011-271-3956

E-mail d-homehelp@dosyakyo.or.jp ホームページ <http://www.do-homehelp.jp>