

自死遺族支援 はじめての一步を踏み出すために

大切な方を自死で亡くされた方が、どのような想いを抱えているかを一緒に考えてみませんか。

本研修では、支援者としてどのように寄り添い、向き合い、そしてともに歩いていけるかを考え、支援の質を高めることを目的とした研修です。

あなたの支援が、誰かの希望となれるような研修となれば幸いです。

2025年**3月7日**(金)

18:00~20:00

(会場受付・Zoom入室 17:45~)

SAPPORO

テーマ

『自死遺族のこころの理解と支援者の心構え』

~大切な方を亡くされた方の気持ちの理解と支援者の接し方について~



講師 **高橋 聡美** 先生 (一般社団法人 高橋聡美研究室 代表)

- ・東北大学大学院で博士(医学)を取得。国立精神・神経センター国府台病院、宮城大学、つくば国際大学、防衛医科大学校で教鞭を執る。
- ・自殺予防活動に長年従事し、自死遺族や遺児の支援を行っている。
- ・東日本大震災後には被災地の遺族ケアにも取り組んでおり、市町村の自殺対策委員も務めている。
- ・著書には、『大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本』、『グリーフケアー死別による悲嘆の援助』など多数。

【対象者】 自死遺族の相談や支援に携わる方

【受講費】 無料(通信費は各自でご負担ください)

【開催方法】 会場とWebのハイブリッド開催

【定員】 会場50名、Web70名(先着順)

【会場】 WEST19 2階 大会議室 (札幌市中央区大通西19丁目)

【申込方法】 右記二次元コードにアクセスいただき、申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。



【申込期限】 令和7年2月28日(金)

【主催・お問い合わせ】 札幌市精神保健福祉センター 011-622-5190(代表) 平日 8:45~17:15

メール(研修問い合わせ専用): kokoro-c@city.sapporo.jp

担当者: 相談支援係 猪師、笹谷、森本

