

令和4年度

事前申込

ZOOM配信

# 札幌市ゲートキーパー研修会

身近な人から悩みを相談されたとき、どのように対応すれば良いのかわからないことがあると思います。本研修では、悩み・ストレス等によりいのちの危機に陥っている方への関わり方を学びます。



## ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な支援(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことです。特別な資格はいりません。

### 日時

令和 5年 2月 7日(火) 14:00~15:30

ZOOMによるLIVE配信

### 対象・定員

札幌市民及び札幌市内の職場や団体に所属する方 100名(先着)

### 講義内容

テーマ「自殺に傾く人を理解するためのゲートキーパー基礎研修」  
内容 近年の自殺の状況、自殺に関する基礎知識、ゲートキーパーの役割 など

### 講師

成田 賢治 先生  
札幌医科大学医学部神経精神医学講座



### 受講費

無料 (ZOOM通信費は各自ご負担ください)

### 申込先

札幌市精神保健福祉センターホームページまたは二次元バーコード  
※ホームページ内の注意事項をよくご確認のうえ、お申込みください。  
URL <https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/SEISIN/kouenkai/sonota/gatekeeper.html>

### 問合せ先

申込期限: 令和5年1月27日(金)

研修内容に関して:

札幌市精神保健福祉センター

TEL:011-622-5190 (平日8:45~17:15)

Email:kokoro-c@city.sapporo.jp

申込・当日の配信等に関して:

(株)北日本広告社内 札幌市ゲートキーパー研修会事務局: 三浦・小笠原

TEL:011-241-2314 (平日10:00~17:00) ※1月4日はメールのみの対応となります

Email:kokoro@ad-kitanihon.co.jp (24時間受付) ※返信は平日のみとなります

※お問合せの際には「札幌市ゲートキーパー研修会についての問合せです。」とお伝えください。



主催: 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)